



**Prosthetic Limb Users
Survey of Mobility (PLUS-M)
Version 1.2 – Norsk**

Brukerguide for kortversjoner

Februar 14, 2017

Innholdsfortegnelse

PLUS-M™ Opphavsrett.....	2
Vilkår for Bruk av PLUS-M™ Kortversjoner.....	2
Spørsmål om PLUS-M™ Kort Versjoner	2
Kort Sammendrag av Prosthetic Limb Users Survey of Mobility (PLUS-M™)	2
Introduksjon.....	3
Skåring av Komplette PLUS-M™ Skjema.....	4
Skåring av Ukomplette PLUS-M™ Skjema.....	6
Tolkning av PLUS-M™ T-skår	8
Valg av PLUS-M™ Instrument.....	10
PLUS-M™ 12-spørsmål Kortversjon (v. 1.2)	11
Skåring av PLUS-M™ 12-spørsmål Kortversjon.....	12
PLUS-M™ 7-spørsmål Kortversjon (v. 1.2)	13
Skåring av PLUS-M™ 7-spørsmål Kortversjon.....	14
Utviklingsutvalg for Unilateralt Amputerte.....	15
Bilateralt Referanseutvalg.....	21
Endringslogg.....	28

PLUS-M™ Opphavsrett

© 2013 University of Washington. Se <http://www.plus-m.org> for oppdateringer av PLUS-M™ instrumentene, manualer for skåring og ytterlige kildehenvisninger.

Vennligst sitér PLUS-M™ 7 spørsmål kortversjon som følger: Prosthetic Limb Users Survey of Mobility (PLUS-M™) 7-item Short Form (v1.2). <http://www.plus-m.org>.
Lest [sett inn dato].

Vennligst sitér PLUS-M™ 12 spørsmål kortversjon som følger: Prosthetic Limb Users Survey of Mobility (PLUS-M™) 12-item Short Form (v1.2). <http://www.plus-m.org>.
Lest [sett inn dato].

Vennligst sitér PLUS-M™ Scoring Guide som følger: Prosthetic Limb Users Survey of Mobility (PLUS-M™) Version 1.2 Short Forms Users Guide. 2014. <http://www.plus-m.org>.
Lest [sett inn dato].

Prosthetic Limb Users Survey of Mobility (PLUS-M™) kortversjoner er utviklet med finansiering fra the National Center for Medical Rehabilitation Research (NCMRR), National Institute of Child Health and Human Development (NIH grant number HD-065340, PI: Hafner) og the Orthotics and Prosthetics Education and Research Foundation, Inc. (OPERF grant number OPERF-2014-SGA-1).

Vilkår for Bruk av PLUS-M™ Kortversjoner

PLUS-M™ kortversjoner kan fritt brukes til ikke-kommersielle formål. Eksempler på ikke-kommersiell bruk inkluderer bruk av PLUS-M kortversjoner på papir i klinikk for å dokumentere pasienters utvikling eller bruk i forskning for å undersøke deltakere i forskningsstudier. Presentasjon eller publisering av resultater der PLUS-M kortversjoner er brukt bør inneholde informasjon om hvilket instrument (inkludert versjonsnummer) som ble brukt og en referanse til PLUS-M hjemmesiden (www.plus-m.org).

Godkjenning til å bruke PLUS-M kortversjoner gir ikke tillatelse til å modifisere ordlyden eller oppsettet av spørsmål, til å distribuere spørsmålene til andre i noe format, eller til å oversette spørsmålene til noe annet språk. Tillatelse til å modifisere, distribuere eller oversette må innhentes skriftlig fra hovedutvikler av PLUS-M verktøyet Brian J. Hafner, PhD. (<mailto:bhafner@uw.edu>).

Spørsmål om PLUS-M™ Kortversjoner

Ved spørsmål om PLUS-M kortversjoner eller bruk av disse i klinisk praksis eller i forskning, kontakt University of Washington Center on Outcomes Research in Rehabilitation (UWCORR).

Postadresse:

UWCORR
UW Department of Rehabilitation Medicine
Box 354237
Seattle, WA 98195

Telefon og e-post:

Phone: (206) 221-2414
Toll free: 1-800-504-0564
Fax: 206-685-9224
Email: info@plus-m.org

Kort Sammendrag av Prosthetic Limb Users Survey of Mobility (PLUS-M™)

Sammenheng: PLUS-M-instrumentene måler protesebrukeres mobilitet (dvs. deres evne til å bevege seg med hensikt og selvstendig fra ett sted til et annet). De enkelte PLUS-M spørsmål undersøker respondentens selvopplevde evne til å utføre spesifikke aktiviteter som krever bruk av begge ben. PLUS-M-spørsmålene dekker bevegelser som strekker seg fra grunnleggende forflytning (f.eks. som å gå en kort distanse innendørs) til komplekse aktiviteter (f.eks. som å gå en lengre distanse på ujevnt underlag). PLUS-M svaralternativer reflekterer med hvor store vanskeligheter respondentene mener de kan utføre disse aktivitetene.

Tiltenkt bruk: PLUS-M instrumentene er ment for bruk i forskning og klinisk praksis.

Tiltenkt målgruppe: PLUS-M instrumentene er ment for bruk på voksne personer (alder +18 år) med underekstremitetsamputasjon og som har erfaring i bruk av protese.

Formater: PLUS-M™ instrumentene er basert på et sett med kalibrerte spørsmål kalt PLUS-M™ spørsmålsbank. PLUS-M™ 7- og 12 spørsmål kortversjoner, som er inkludert i denne guiden, er undergrupper av spørsmålene i PLUS-M™ versjon 1 spørsmålsbank. Alle spørsmål i PLUS-M™ 7 spørsmål kortversjon, er også inkludert i PLUS-M™ 12 spørsmål kortversjon. En PLUS-M™ Computer Adaptive Test (CAT) er under utvikling og vil tilby en optimal kombinasjon av høy målepresisjon og lav administrativ belastning i forhold til utfylling. (Vær vennlig og se <http://www.plus-m.org> for oppdatert informasjon om PLUS-M™ CAT).

Gjennomføring og skåringstid: PLUS-M™ versjon 1.x instrumentene krever 2-3 minutter å gjennomføre og 1-2 minutter å skåre.

Skåring: PLUS-M™ versjon 1.x instrumentene gir en T-skår som varierer fra 23,3 til 69,9 (PLUS-M™ 7 spørsmål kortversjon) eller 21,8 til 71,4 (PLUS-M™ 12 spørsmåls kortversjon).

Tolkning av skåring: PLUS-M™ versjon 1.x T-verdier refererer til det originale PLUS-M™ utviklingsutvalget (n=1091 unilateralt underekstremitetsamputerte protesebrukere) som er beskrevet i denne manualen. En T-skår har et gjennomsnitt på 50 og et standardavvik (SD) på 10. En PLUS-M™ T-skår på 50 representerer den gjennomsnittlige mobiliteten rapportert av utviklingsutvalget (dvs. personer med unilateralt amputasjon). En høyere PLUS-M™ T-skår betyr en høyere mobilitetsgrad. Individuelle PLUS -M™ T-skåringer kan også sammenliknes med utviklingsutvalget eller med skåringer rapportert av ulike undergrupper (basert på amputasjonsnivå, amputasjonsårsak, kjønn og alder) innenfor utviklingspopulasjonen. Referansedata fra utviklingsutvalget (n=1091) og det bilaterale referanseutvalget (n=206) er inkludert i denne PLUS-M™ bruksanvisningen for kortversjoner

Språk: PLUS-M™ instrumentene ble utviklet på engelsk, men har blitt oversatt for bruk på respondenter som snakker andre språk. Se www.plus-m.org for informasjon om status på PLUS-M™ instrumentoversettelser.

Introduksjon

The Prosthetic Limb Users Survey of Mobility (PLUS-M™) er et instrument for selvrapportert måling av mobilitet hos voksne med en underekstremitetsamputasjon. Instrumentet er grundig utviklet ved hjelp av moderne psykometriske metoder og er ment for bruk i klinisk praksis og forskning. Denne guiden vil hjelpe deg i valg av PLUS-M™ instrument, gjennomføring og skåring av instrumentene, og tolkning av skårene.

PLUS-M™ instrumentene måler protesebrukeres mobilitet (dvs. evne til å bevege seg med hensikt og selvstendig fra ett sted til et annet). PLUS-M™ spørsmålene måler respondentenes selvopplevde evne til å gjennomføre oppgaver som krever bruk av begge ben, som spenner fra forflytning i hjemmet til utendørs rekreasjonsaktiviteter. De beskrevne aktivitetene relateres til to hovedformer for bevegelse; fremdrift (dvs. bevegelse i et kontinuerlig og repeterende mønster) og/eller posturale overganger (dvs. bevegelse fra én posisjon til en annen eller fra én type aktivitet til en annen). Aktiviteter beskrevet i PLUS-M™ spørsmålene er ofte beskrevet i forhold til et miljø eller situasjon som aktiviteten vanligvis vil gjennomføres i (for eksempel å gå ned en trapp med et rekkverk). Utilsiktet bevegelse (for eksempel fall) og bevegelse gjennomført med fysisk hjelp av en annen person skal ikke måles med dette instrumentet. I tillegg er ikke PLUS-M™ instrumentene ment til å måle mobilitet når man bruker hjelpemidler der man sitter eller som har hjul (f.eks. rullestol).

Alle PLUS-M™ spørsmålene begynner med "Klarer du å..." etterfulgt av en beskrivelse av aktiviteten. Ingen tidsramme er spesifisert og respondentenes nåværende oppfatning av sin mobilitet er det som etterspørres. PLUS-M™ svaralternativene reflekterer hvor vanskelig det er for respondentene å utføre oppgaven. Svaralternativene inkluderer "Uten noe vanskelighet", "Med litt vanskelighet", "Med noe vanskelighet", "Med stor vanskelighet" og "Ikke i stand til å utføre". Det er viktig å merke seg at PLUS-M™ spørsmålene måler respondentenes selvrapporterte evne til til å utføre oppgaver, ikke deres faktiske prestasjon.

Selv om PLUS-M instrumentene har blitt utviklet målrettet for bruk for et bredt spekter av protesebrukere (se "Utviklingsutvalg"), har instrumentene ennå ikke blitt grundig testet på hele den amputerte populasjonen. Psykometrisk funksjon av PLUS-M™ instrumentene har ennå ikke blitt undersøkt for personer med både under-og overekstremitetsamputasjon eller på personer med mindre enn seks måneders erfaring i protesebruk. Man kan derfor ikke anta at PLUS-M™ skårer for disse gruppene er valide. PLUS-M™ brukere oppfordres til å sjekke www.plus-m.org jevnlig for oppdateringer på PLUS-M™ instrumentene, skåringsguider og ytterligere informasjon om instrumentenes validitet.

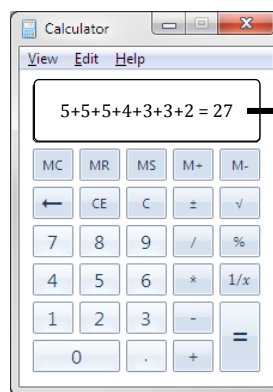
Skåring av Komplette PLUS-M™ Skjema

Denne delen av guiden beskriver hvordan man skårer PLUS-M™ skjema når alle spørsmålene på skjemaet er besvart. Hvis respondenten har hoppet over noen av spørsmålene henvises til kapittelet om "Skåring av ukomplette Plus-M™ skjema".

Skåring av PLUS-M™ skjema vil resultere i en T-skår. Rå-skåren, som finnes ved å summere svarene for hver spørsmål, skal kun brukes til å slå opp PLUS-M™ T-skår ved hjelp av tabellene i denne manualen. Kun PLUS-M™ T-skårene skal rapporteres. T-skårer er valide og sammenlignbare mål på mobilitet, men rå-skårer er ikke valide. For å finne PLUS-M™ T-skår, følg stegene under:

Steg 1: Kalkuler rå-skåren. Hvert PLUS-M™ spørsmål har fem svaralternativer. Svar på hvert spørsmål skåres fra 1 til 5 (dvs. uten noen vanskelighet = 5, med litt vanskelighet = 4, med noe vanskelighet = 3, med stor vanskelighet = 2, ikke i stand til å utføre = 1). For å finne rå-skåren, skal verdiene av hvert svar på skjemaet summeres. Det anbefales å bruke kalkulator. Rå-skårer spenner fra 7 til 35 for PLUS-M™ 7 spørsmålsskjema og fra 12 til 60 for PLUS-M™ 12 spørsmålsskjema.

Spørsmål	Uten noen vanskelighet	Med liten vanskelighet	Med noe vanskelighet	Med stor vanskelighet	Ikke i stand til å utføre
1. Klarer du å gå en kort distanse i hjemmet ditt?	<input checked="" type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
2. Klarer du å gå opp og ned fortauskantene?	<input checked="" type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
3. Klarer du å gå mens du bærer en handiluker i en hånd?	<input checked="" type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
4. Klarer du å fortsette å gå når noen ved et uheld dutter til deg?	<input type="checkbox"/> (5)	<input checked="" type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
5. Klarer du å holde følge med andre når du går?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input checked="" type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
6. Klarer du å gå nedover en bratt, gruslagt inngang?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input checked="" type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
7. Klarer du å gå en tur på cirka 3 km på upevnt underlag og når terrenget er kupert?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input checked="" type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)



Eksempel:

En respondent svarer på alle spørsmål på PLUS-M™ 7 spørsmålsskjemaet.

En rå-skår på 27 er kalkulert fra svarene.

Steg 2: velg riktig konverteringstabell. Hvert PLUS-M™ spørsmålsskjema har en egen unik konverteringstabell. Kun tabellen som korresponderer til det valgte skjema vil gi den korrekte PLUS-M™ T-skåren. Velg konverteringstabellen som korresponderer til skjemaet som er brukt (f.eks. bruk 7-spørsmåls konverteringstabell for 7-spørsmålsskjema).

PLUS-M™ 7-spørsmål kortversjon (v1.2) T-skår konverteringstabell

Rå-skår	T-skår	SE	Persentil
7	23,3	4,8	0,4%
8	27,0	3,9	1,1%
9	29,3	3,6	1,9%
10	31,1	3,4	3,0%
11	32,8	3,2	4,3%
12	34,4	3,0	5,9%
13	35,8	2,8	7,8%
14	37,2	2,7	10,0%
15	38,4	2,7	12,3%
16	39,6	2,6	15,0%
17	40,8	2,6	17,8%
18	41,9	2,6	20,9%
19	43,0	2,6	24,3%
20	44,2	2,6	28,0%
21	45,3	2,6	31,9%

Rå-skår	T-skår	SE	Persentil
22	46,4	2,6	36,1%
23	47,6	2,6	40,5%
24	48,8	2,6	45,1%
25	50,0	2,7	49,9%
26	51,2	2,7	54,9%
27	52,5	2,8	59,9%
28	53,9	2,9	65,1%
29	55,3	3,1	70,1%
30	56,8	3,2	75,1%
31	58,3	3,4	79,8%
32	60,0	3,4	84,2%
33	62,2	3,6	88,9%
34	65,2	4,0	93,5%
35	69,9	5,1	97,7%

Noter PLUS-M™ T-skår her. ↓↓↓↓

PLUS-M™ T-skår

PLUS-M™ 7-spørsmål kortversjon (v1.2)
© 2014 University of Washington

Steg 3: Slå opp T-skåren. Slå opp PLUS-M™ T-skåren som korresponderer til rå-skåren du kalkulerte i steg 1. Skriv inn PLUS-M™ T-skåren i feltet ved siden av konverteringstabellen. Hvis respondenten har hoppet over noen spørsmål, skåres skjemaet ved hjelp av instruksjoner som finnes under avsnittet "Skåring av ukomplette PLUS-M™ skjema".

Rå-skår	T-skår	SE	Persentil
22	46,4	2,6	36,1%
23	47,6	2,6	40,5%
24	48,8	2,6	45,1%
25	50,0	2,7	49,9%
26	51,2	2,7	54,9%
27	52,5	2,8	59,9%
28	53,9	2,9	65,1%
29	55,3	3,1	70,1%
30	56,8	3,2	75,1%
31	58,3	3,4	79,8%
32	60,0	3,4	84,2%
33	62,2	3,6	88,9%
34	65,2	4,0	93,5%
35	69,9	5,1	97,7%

Noter
PLUS-M™
T-skår her.

↓↓↓↓

PLUS-M™ T-skår
52,5

Eksempel:

Rå-skåren på 27 på 7-spørsmålsskjemaet gir en PLUS-M™ T-skår på 52,5 i 7-spørsmåls konverteringstabellen.

Merk: Tabellen indikerer også at respondenten rapporterer høyere mobilitet enn 59.9% av utviklingsutvalget.

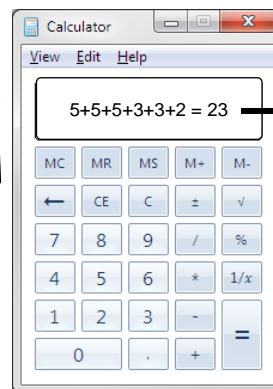
Skåring av Ukomplette PLUS-M™ Skjema

Denne delen av guiden beskriver hvordan PLUS-M skjema skåres hvis noen av spørsmålene har blitt hoppet over. Hvis alle spørsmål har blitt besvart av respondenten, se avsnittet "Skåring av komplette PLUS-M™ skjema".

PLUS-M™ T-skår kan estimeres hvis respondenten hopper over ett eller flere spørsmål. Det anbefales ikke å skåre et PLUS-M skjema med mindre enn halvparten av spørsmålene er besvart. Verifiser derfor at minst 4 spørsmål på 7-spørsmålsskjemaet eller minst 6 spørsmål på 12-spørsmålsskjemaet er besvart. Følg deretter stegene under for å estimere en T-skår.

Steg 1a. Kalkuler en midlertidig rå-skår. Summer verdiene av svarene på alle spørsmålene som er besvart (se steg 1 over for en mer detaljert beskrivelse). Dette er din midlertidige rå-skår.

Spørsmål	Uten noen vanakelighet	Med liten vanakelighet	Med noe vanakelighet	Med stor vanakelighet	Ikke i stand til å utlere
1. Klarer du å gå en kort distanse i hjemmet ditt?	<input checked="" type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
2. Klarer du å gå opp og ned fortauskante?	<input checked="" type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
3. Klarer du å gå mens du bærer en handekurv i en hånd?	<input checked="" type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
4. Klarer du å fortsette å gå når noen ved et uheld dulter til deg?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
5. Klarer du å holde følge med andre når du går?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input checked="" type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
6. Klarer du å holde nedover en bratt, gruslagt innkjørsel?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input checked="" type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
7. Klarer du å gå en tur på cirka 3 km på ujevnt underlag og når terrenget er kupert?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input checked="" type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)

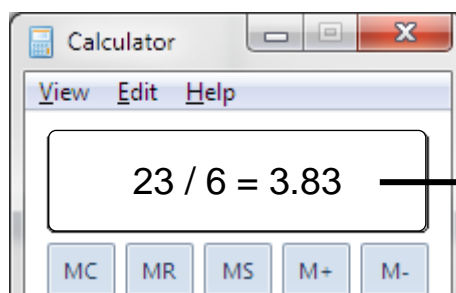


Eksempel:

En respondent hopper over spørsmål 4 på PLUS-M™ 7-spørsmålsskjemaet.

En midlertidig rå skår på 23 blir kalkuleret fra de seks andre avgitte svarene.

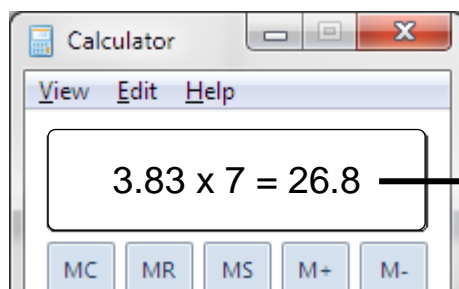
Steg 2a: kalkuler gjennomsnittsskåren. Del midlertidig rå-skår (steg 1a) med antall besvarte spørsmål. Dette er gjennomsnittsskåren.



Eksempel:

En midlertidig rå-skår på 23 funnet av de seks utfylte svarene gir en gjennomsnittsskår på 3.83.

Steg 3a: Kalkuler den justerte råskåren. Multipliser gjennomsnittsskåren (steg 2a) med totalt antall spørsmål på skjemaet (7 eller 12 spørsmål avhengig av type skjema brukt). Hvis skåren ikke er et helt tall, rund opp til nærmeste hele tall. Dette er den justerte rå-skåren.



Eksempel:

Gjennomsnittsskåren på 3.83 gir en justert rå-skår på 27 (f.eks. en justert rå-skår på 26.8 som rundes opp til 27).

Steg 4a: Velg riktig konverteringstabell. Hvert PLUS-M™ skjema har en egen unik konverteringstabell. Kun den tabellen som korresponderer til det valgte skjema vil gi den korrekte PLUS-M™ T-skår. Velg konverteringstabellen som korresponderer til skjemaet som er brukt (bruk 7-spørsmåls konverteringstabell for 7-spørsmålsskjema).

PLUS-M™ 7- spørsmål kortversjon (v1.2) T-skår konverteringstabell

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4)	(3)	(2)	(1)
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4)	(3)	(2)	(1)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4)	(3)	(2)	(1)

PLUS-M™ 7-spørsmål kortversjon (v1.2)
© 2014 University of Washington

Rå-skår	T-skår	SE	Persentil
7	23,3	4,8	0,4%
8	27,0	3,9	1,1%
9	29,3	3,6	1,9%
10	31,1	3,4	3,0%
11	32,8	3,2	4,3%
12	34,4	3,0	5,9%
13	35,8	2,8	7,8%
14	37,2	2,7	10,0%
15	38,4	2,7	12,3%
16	39,6	2,6	15,0%
17	40,8	2,6	17,8%
18	41,9	2,6	20,9%
19	43,0	2,6	24,3%
20	44,2	2,6	28,0%
21	45,3	2,6	31,9%

Rå-skår	T-skår	SE	Persentil
22	46,4	2,6	36,1%
23	47,6	2,6	40,5%
24	48,8	2,6	45,1%
25	50,0	2,7	49,9%
26	51,2	2,7	54,9%
27	52,5	2,8	59,9%
28	53,9	2,9	65,1%
29	55,3	3,1	70,1%
30	56,8	3,2	75,1%
31	58,3	3,4	79,8%
32	60,0	3,4	84,2%
33	62,2	3,6	88,9%
34	65,2	4,0	93,5%
35	69,9	5,1	97,7%

Noter PLUS-M™ T-skår her.
↓↓↓↓

PLUS-M™ T-skår

Steg 5a: Slå opp T-skåren. Slå opp PLUS-M™ T-skåren som korresponderer til den justerte rå-skåren du kalkulerte i steg 3a. Merk at standardfeilen (SE) for en estimert PLUS-M™ T-skår kan være høyere enn den som er vist i tabellen. Noter deretter PLUS-M™ estimert T-skår i feltet ved siden av konverteringstabellen. Hvis alle spørsmål er besvart av respondenten, skåres skjemaet ved hjelp av instruksjoner som finnes i avsnittet "Skåring av komplette PLUS-M™ skjema".

Rå-skår	T-skår	SE	Persentil
22	46,4	2,6	36,1%
23	47,6	2,6	40,5%
24	48,8	2,6	45,1%
25	50,0	2,7	49,9%
26	51,2	2,7	54,9%
27	52,5	2,8	59,9%
28	53,9	2,9	65,1%
29	55,3	3,1	70,1%
30	56,8	3,2	75,1%
31	58,3	3,4	79,8%
32	60,0	3,4	84,2%
33	62,2	3,6	88,9%
34	65,2	4,0	93,5%
35	69,9	5,1	97,7%

Noter PLUS-M™ T-skår her.
↓↓↓↓

PLUS-M™ T-skår

52.5

Eksempel:

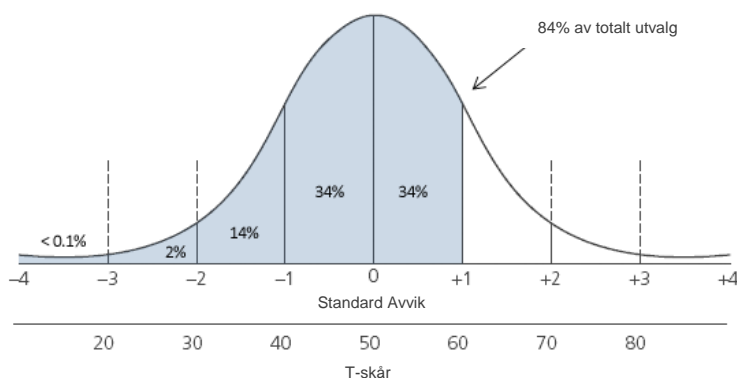
Den justert rå-skåren på 27 gir en PLUS-M™ T-skår på 52.5 i 7-spørsmåls konverterings-tabellen.

Merk: Tabellen indikerer også at respondenten rapporterer høyere mobilitet enn 59.9% av utviklingsutvalget.

Tolkning av PLUS-M™ T-skår

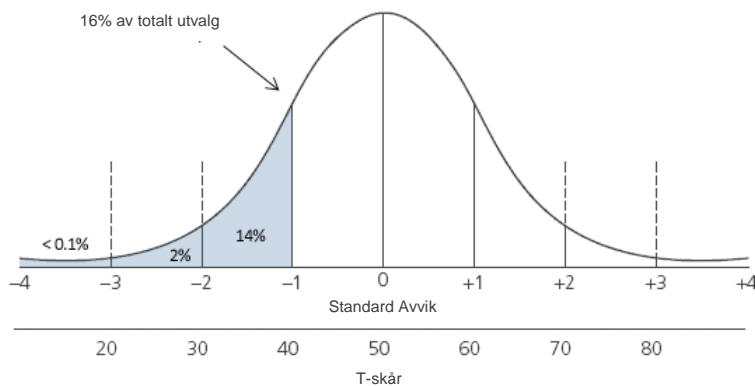
PLUS-M™ T-skår er en standardisert skår med et gjennomsnittverdi på 50 og standardavvik (SD) på 10. En høyere PLUS-M™ T-skår betyr at respondenten har et høyere mobilitetsnivå. For versjon 1.x av PLUS-M™ er den høyest mulige T-skår 76.6 (når en respondent svarer "Uten noen vanskelighet" på alle 44 spørsmålene i PLUS-M™ versjon 1 spørsmålsbank). Den lavest mulige T-skår for PLUS-M™ versjon 1.x er 17.5 (når en respondent svarer "Ikke i stand til å utføre" på alle 44 spørsmålene i spørsmålsbanken). T-skårer er også sammenliknbare på tvers av alle PLUS-M™ instrumentene. Dette betyr at en PLUS-M™ skår oppnådd av en respondent som svarer på 7-spørsmålsskjemaet kan bli direkte sammenliknet med en skår oppnådd av en respondent som svarer på 12-spørsmålsskjemaet.

PLUS-M™ T-skår er sentrert på 50. En T-skår på 50 er ekvivalent til gjennomsnittsskåren rapportert for alle unilateralt amputerte protesebrukere som er inkludert i PLUS-M utviklings-studien (se avsnittet om «Utviklingsutvalg»). Basert på en normalfordelt av PLUS-M™ T-skårer, er det forventet at 50% av unilateralt amputerte har en T-skår på 50 eller høyere. En respondent som oppnår en T-skår på 60 har et mobilitetsnivå ca. 1 standardavvik over gjennomsnittet for protesebrukere i Utviklingsutvalget. Dvs. at ca. 84% av Utviklingsutvalget rapporterer lavere mobilitet enn en respondent med en T-skår på 60 (figur 1).



Figur 1. En PLUS-M™ T-skår på 60 indikerer at omtrent 84 % av personene i Utviklingsutvalget rapporterer lavere mobilitet (eksemplifisert ved skravert område).

Tilsvarende vil en respondent som oppnår en T-skår på 40, rapportere en mobilitet på ca. 1 standardavvik *under* gjennomsnittet for Utviklingsutvalget. Dette betyr at 16 % av PLUS-M™ Utviklingsutvalg rapporterer lavere mobilitet enn en respondent med en T-skår på 40 (figur 2).



Figur 2. En PLUS-M™ T-skår på 40 indikerer at omtrent 16 % av personene i Utviklingsutvalget rapporterer lavere mobilitet (eksemplifisert ved skravert område).

Tolkning av PLUS-M™ T-skår ved bruk av data fra utviklingsutvalget

Tolkningen av PLUS-M kan utdypes ved å sammenlikne undergrupper av Utviklingsutvalget (for eksempel personer med unilateralt transtibial amputasjon med traumatisk amputasjonsårsak) eller bilateralt Referanseutvalg (for eksempel personer med dobbel transtibial amputasjon og ikke-vaskulær amputasjonsårsak). Sammenlikninger med Utviklingsutvalget eller Referanseutvalget muliggjør at individuelle skårer kan tolkes i sammenheng med personer med liknende amputasjonsnivå- og årsak. Figur 3 og 4 tillater PLUS-M™ brukere å kryss-referere PLUS-M™ T-skårer med en bestemt plassering innad i Utviklings- eller Referanseutvalget.

Eksempel: En respondent med transtibial amputasjon grunnet traume oppnår en PLUS-M™ T-skår på 55. Figur 3 indikerer at denne skåren er høyere enn ca. 65% av det totale Utviklingsutvalget (sort stiplet linje), men også høyere enn ca. 42% av de med tilsvarende amputasjonsnivå og –årsak. Denne respondenten har derfor lavere mobilitet enn flertallet med tilsvarende amputasjonsnivå og –årsak, selv om T-skåren er nær gjennomsnittet av utvalget (se tabell 7).

Valg av PLUS-M™ Instrument

PLUS-M™ versjon 1 spørsmålsbank består av 44 spørsmål. To spørreskjema med fast lengde (PLUS-M™ versjon 1.x) er tilgjengelig: en 7-spørsmål kortversjon og en 12-spørsmål kortversjon. Alle spørsmål på 7-spørsmål kortversjonen er inkludert i 12-spørsmål kortversjonen. T-skårer oppnådd ved bruk av en av kortversjonene har høy korrelasjon med skårer oppnådd ved bruk av alle 44 PLUS-M™ spørsmålene ($r = 0,96$). Begge kortversjonene kan derfor brukes med stor sikkerhet i de fleste situasjoner. PLUS-M™ kortversjoner tar vanligvis to (7-spørsmål) eller tre (12-spørsmål) minutter å besvare. Det tar henholdsvis ca. ett og to minutter å skåre disse skjemaene.

PLUS-M™ 7-spørsmåls kortversjon gir akseptabel målepresisjon (standard feil mindre enn 3) for de fleste bruksområder. PLUS-M™ 12-spørsmål kortversjon gir en høyere målepresisjon enn 7-spørsmål kortversjonen, særlig for protesebrukere med relativt lav eller høyere mobilitet enn gjennomsnittet.

Valg av PLUS-M™ instrument bør baseres på viktigheten av de avgjørelsene som skal tas på bakgrunn av den oppnådde T-skår. Jo større konsekvensene av avgjørelsen er, desto viktigere er det å bruke et instrument med høy målepresisjon. PLUS-M™ 12-spørsmåls kortversjonen anbefales derfor i tilfeller der mobilitet er hoved-utfallsmålet (for eksempel i komparative effektivitetsstudier) eller når viktige behandlingsavgjørelser skal tas (for eksempel valg av protesekomponenter). PLUS-M™ 7-spørsmåls kortversjon gir tilstrekkelig målepresisjon (og minsker byrden ved utfylling og gjennomføring i forhold til 12 spørsmåls kortversjonen) i situasjoner hvor mobilitet er et sekundært utfall (for eksempel i epidemiologiske studier) eller når pasienters helse blir overvåket (for eksempel utfallsdatabaser).

Navn: _____

Dato: _____

Instruksjoner: Svar på alle spørsmål som om du har på deg protesen(e) du bruker til vanlig. Hvis du vanligvis bruker stokk, krykke eller rullator for å gjennomføre oppgaven det spørres om, svar på spørsmålet som om du bruker dette hjelpemiddelet.

Velg "Er ikke i stand til" hvis du:

- Trenger hjelp fra en annen person for å utføre oppgaven,
- Har behov for en rullestol eller en mopedbil for å utføre oppgaven, eller...
- Føler at det ikke er trygt for deg å gjennomføre oppgaven

Vennligst marker en rute for hver rad.

Spørsmål	Uten noen vanskelighet	Med liten vanskelighet	Med noe vanskelighet	Med stor vanskelighet	Ikke i stand til å utføre
1. Klarer du å gå en kort distanse i hjemmet ditt?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
2. Klarer du å gå opp og ned fortauskanter?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
3. Klarer du å krysse en parkeringsplass?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
4. Klarer du å gå på grus?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
5. Kan du å flytte en stol fra ett rom til et annet?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
6. Klarer du å gå mens du bærer en handlekurv i en hånd?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
7. Klarer du å fortsette å gå når noen ved et uhell dulter bort i deg?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
8. Klarer du å gå på en gate eller et fortau uten belysning?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
9. Klarer du å holde følge med andre når du går?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
10. Klarer du å gå over et glatt gulv?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
11. Klarer du å gå nedover en bratt, gruslagt innkjørsel?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
12. Klarer du å gå en tur på cirka 3 km på ujevnt underlag og når terrenget er kupert?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)

Skåring av PLUS-M™ 12-spørsmål Kortversjon

PLUS-M™ spørreskjema skåres med en T-skår. For å finne T-skåren summeres skårene for alle svarene på spørreskjemaet. Dette er rådata-skåren. Rå-skåren skal ikke brukes til annet enn å finne T-skår ved bruk av konverteringstabellen under. Hvis noen av spørsmålene i spørreskjemaet ikke er besvart, henvises det til PLUS-M™ brukermanual for hvordan man skal skåre ufullstendige spørreskjema.

PLUS-M™ 12-spørsmål kortversjon (v1.2) T-skår konverteringstabell

Rå-skår	T-skår	SE	Persentil
12	21,8	4,4	0,2%
13	25,2	3,4	0,7%
14	27,2	3,1	1,1%
15	28,7	2,9	1,6%
16	30,0	2,7	2,3%
17	31,2	2,5	3,0%
18	32,2	2,3	3,8%
19	33,2	2,2	4,6%
20	34,1	2,1	5,5%
21	34,9	2,1	6,5%
22	35,6	2,0	7,6%
23	36,4	2,0	8,6%
24	37,1	1,9	9,8%
25	37,7	1,9	11,0%
26	38,4	1,9	12,3%
27	39,0	1,9	13,6%
28	39,7	1,9	15,1%
29	40,3	1,9	16,6%
30	40,9	1,9	18,1%
31	41,5	1,9	19,8%
32	42,1	1,9	21,5%
33	42,7	1,9	23,3%
34	43,3	1,9	25,2%
35	43,9	1,9	27,2%
36	44,5	1,9	29,3%

Rå-skår	T-skår	SE	Persentil
37	45,2	1,9	31,5%
38	45,8	1,9	33,7%
39	46,4	1,9	36,1%
40	47,1	1,9	38,5%
41	47,7	1,9	41,1%
42	48,4	1,9	43,7%
43	49,1	2,0	46,4%
44	49,8	2,0	49,1%
45	50,5	2,0	51,9%
46	51,2	2,0	54,8%
47	52,0	2,1	57,8%
48	52,7	2,1	60,8%
49	53,6	2,1	63,9%
50	54,4	2,2	67,0%
51	55,3	2,3	70,2%
52	56,3	2,4	73,4%
53	57,3	2,5	76,7%
54	58,4	2,6	79,9%
55	59,6	2,8	83,2%
56	61,0	2,9	86,4%
57	62,5	3,1	89,5%
58	64,5	3,3	92,6%
59	67,1	3,8	95,6%
60	71,4	4,9	98,4%

Noter
PLUS-M™
T-skår her.

↓↓↓↓

PLUS-M™
T-skår

For T-skår med standard feil (SE) større enn 3,0, anbefales det å bruke PLUS-M™ CAT (www.plus-m.org) for å oppnå høyere målepresisjon. Persentilen indikerer prosentandelen av PLUS-M™ utviklingspopulasjon som rapporterer lik eller lavere mobilitet enn det som reflekteres av den aktuelle T-skår verdien. For mer informasjon om tolkning av spørreskjemaet, henvises det til brukermanualen for PLUS-M™.

Navn: _____ Dato: _____

Instruksjoner: Svar på alle spørsmål som om du har på deg protesen(e) du bruker til vanlig. Hvis du vanligvis bruker stokk, krykke eller rullator for å gjennomføre oppgaven det spørres om, svar på spørsmålet som om du bruker dette hjelpemiddelet.

Velg "Er ikke i stand til" hvis du:

- Trenger hjelp fra en annen person for å utføre oppgaven,
- Har behov for en rullestol eller en mopedbil for å utføre oppgaven, eller...
- Føler at det ikke er trygt for deg å gjennomføre oppgaven

Vennligst marker en rute for hver rad.

Spørsmål	Uten noen vanskelighet	Med liten vanskelighet	Med noe vanskelighet	Med stor vanskelighet	Ikke i stand til å utføre
1. Klarer du å gå en kort distanse i hjemmet ditt?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
2. Klarer du å gå opp og ned fortauskanter?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
3. Klarer du å krysse en parkeringsplass?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
4. Klarer du å gå på grus?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
5. Kan du å flytte en stol fra ett rom til et annet?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
6. Klarer du å gå mens du bærer en handlekurv i en hånd?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
7. Klarer du å fortsette å gå når noen ved et uhell dulter bort i deg?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)

Skåring av PLUS-M™ 7-spørsmål Kortversjon

PLUS-M™ spørreskjema skåres med en T-skår. For å finne T-skåren summeres skårene for alle svarene på spørreskjemaet. Dette er rådata-skåren. Rå-skåren skal ikke brukes til annet enn å finne T-skår ved bruk av konverteringstabellen under. Hvis noen av spørsmålene i spørreskjemaet ikke er besvart, henvises det til PLUS-M™ brukermanual for hvordan man skal skåre *ufullstendige* spørreskjema.

PLUS-M™ 12-spørsmål kortversjon (v1.2) T-skår konverteringstabell

Rå-skår	T-skår	SE	Persentil
12	21,8	4,4	0,2%
13	25,2	3,4	0,7%
14	27,2	3,1	1,1%
15	28,7	2,9	1,6%
16	30,0	2,7	2,3%
17	31,2	2,5	3,0%
18	32,2	2,3	3,8%
19	33,2	2,2	4,6%
20	34,1	2,1	5,5%
21	34,9	2,1	6,5%
22	35,6	2,0	7,6%
23	36,4	2,0	8,6%
24	37,1	1,9	9,8%
25	37,7	1,9	11,0%
26	38,4	1,9	12,3%
27	39,0	1,9	13,6%
28	39,7	1,9	15,1%
29	40,3	1,9	16,6%
30	40,9	1,9	18,1%
31	41,5	1,9	19,8%
32	42,1	1,9	21,5%
33	42,7	1,9	23,3%
34	43,3	1,9	25,2%
35	43,9	1,9	27,2%
36	44,5	1,9	29,3%

Rå-skår	T-skår	SE	Persentil
37	45,2	1,9	31,5%
38	45,8	1,9	33,7%
39	46,4	1,9	36,1%
40	47,1	1,9	38,5%
41	47,7	1,9	41,1%
42	48,4	1,9	43,7%
43	49,1	2,0	46,4%
44	49,8	2,0	49,1%
45	50,5	2,0	51,9%
46	51,2	2,0	54,8%
47	52,0	2,1	57,8%
48	52,7	2,1	60,8%
49	53,6	2,1	63,9%
50	54,4	2,2	67,0%
51	55,3	2,3	70,2%
52	56,3	2,4	73,4%
53	57,3	2,5	76,7%
54	58,4	2,6	79,9%
55	59,6	2,8	83,2%
56	61,0	2,9	86,4%
57	62,5	3,1	89,5%
58	64,5	3,3	92,6%
59	67,1	3,8	95,6%
60	71,4	4,9	98,4%

Noter
PLUS-M™
T-skår her.

↓↓↓↓

PLUS-M™
T-skår

For T-skår med standard feil (SE) større enn 3,0, anbefales det å bruke PLUS-M™ CAT (www.plus-m.org) for å oppnå høyere målepresisjon. Persentilen indikerer prosentandelen av PLUS-M™ utviklings-populasjon som rapporterer lik eller lavere mobilitet enn det som reflekteres av den aktuelle T-skår verdien. For mer informasjon om tolkning av spørreskjemaet, henvises det til brukermanualen for PLUS-M™.

Utviklingsutvalg for Unilateralt Amputerte

Utviklingsutvalgets egenskaper beskrives for å gjøre tolkingen av PLUS-M™ T-skåren lettere. Disse dataene kan brukes som forventede eller typiske verdier for personer med en unilateralt underekstremitetsamputasjon. Data brukt til å utvikle skåringen av PLUS-M™ instrumentene er samlet i en tverrsnittstudie av protesebrukere. Demografi og beskrivende statistikk presenteres for hele det unilateralt utviklingsutvalget (n=1091), og for sub-grupper basert på kjønn, alder, amputasjonsårsak og amputasjonsnivå.

Metoder for datainnsamling

Data ble samlet fra unilateralt amputerte protesebrukere med forskjellig amputasjonsnivå og amputasjonsårsak. Respondenter i hver av fire sub-grupper (beskrevet under som "Utvalget") ble rekruttert for deltakelse i studien. Deltakere ble rekruttert ved bruk ved bruk av brosjyrer/plakater ved ortopediske verksteder og sykehus og annonser i magasiner, på nettsider og i sosiale media.

Utvalget: Underekstremitetsamputerte protesebrukere med:

- Unilateralt transtibial amputasjon med traumatisk årsak
- Unilateralt transfemoral amputasjon med traumatisk årsak
- Unilateralt transtibial amputasjon med dysvaskulær årsak
- Unilateralt transfemoral amputasjon og dysvaskulær årsak

Inklusjonskriterier: +18 år gammel
I stand til å lese Engelsk
Unilateralt underekstremitetsamputasjon (over ankelen og under hoften)
Traumatisk eller dysvaskulær amputasjonsårsak
Regelmessig bruk av protese til å stå, forflytte seg eller gå

Eksklusjonskriterier: Amputasjon på overekstremiteten ensidig eller bilateralt

Spørreundersøkelsen ble gjennomført på data (på nett), på papir eller over telefon, etter respondentens ønske. Spørreundersøkelsen inkluderte alle spørsmål i PLUS-M spørsmålsbanken, sammen med demografiske spørsmål og tilleggsspørsmål om respondentenes helse, mobilitet og balanse.

Egenskaper i PLUS-M™ utviklingsutvalg for ensidig amputerte

Data fra utviklingsutvalget er samlet fra 1091 respondenter mellom januar og oktober 2012. Demografi (tabell 1), sosio-økonomisk status (tabell 2), helsetilstand (tabell 3) og andre egenskaper (tabell 4) for utviklingsutvalget er presentert på de neste sidene.

Tabell 1 – PLUS-M™ utviklingsutvalg for unilateralt amputerte – demografi

Karakteristikk	Transfemorale Dysvaskulær (n=120)		Transtibiale Dysvaskulær (n=367)		Transfemorale Traumatisk (n=266)		Transtibiale Traumatisk (n=338)		Totalt Utvalg (n=1091)	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Kjønn										
Mann	86	72%	261	71%	183	69%	238	70%	768	70%
Kvinne	34	28%	106	29%	81	30%	99	29%	320	29%
Etnisk bakgrunn										
Anglo-amerikansk	96	80%	285	78%	205	77%	285	84%	871	80%
Afro-amerikansk	16	13%	43	12%	26	10%	14	4%	99	9%
Latin-amerikansk	3	3%	25	7%	21	8%	19	6%	68	6%
Annen bakgrunn	4	3%	12	3%	12	5%	18	5%	46	4%
Ikke rapportert	1	1%	2	1%	2	1%	2	1%	7	1%

Merk: Summen av prosentene kan avvike fra 100 p.g.a. avrunding

Tabell 2 – PLUS-M™ utviklingsutvalg for ensidig unilateralt – sosio-økonomisk status

Karakteristikk	Transfemorale Dysvaskulær (n=120)		Transtibiale Dysvaskulær (n=367)		Transfemorale Traumatisk (n=266)		Transtibiale Traumatisk (n=338)		Totalt Utvalg (n=1091)	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Utdanning										
Videregående eller mindre	48	40%	116	32%	65	24%	90	27%	319	29%
Inntil to års høyere utdanning	45	38%	149	41%	90	34%	132	39%	416	38%
Universitetsnivå t.o.m. fire år	16	13%	66	18%	65	24%	73	22%	220	20%
Universitetsnivå mer enn fire år	11	9%	35	10%	43	16%	42	12%	131	12%
Arbeidsforhold										
Yrkesaktiv	15	13%	63	17%	108	41%	159	47%	345	32%
Hjemmearbeidende	2	2%	7	2%	8	3%	15	4%	32	3%
Student	3	3%	4	1%	13	5%	12	4%	32	3%
Pensjonist	48	40%	115	31%	50	19%	60	18%	273	25%
Uføretrygdet	48	40%	163	44%	71	27%	67	20%	349	32%
Uten arbeid	4	3%	14	4%	14	5%	24	7%	56	5%
Person inntekt										
<\$USD 25,000	68	57%	213	58%	111	42%	124	37%	516	47%
\$USD 25,000-\$39,999	26	22%	79	22%	45	17%	63	19%	213	20%
\$USD 40,000-\$54,999	11	9%	26	7%	35	13%	38	11%	110	10%
\$USD 55,000-\$69,999	7	6%	13	4%	21	8%	35	10%	76	7%
\$USD 70,000-\$84,999	2	2%	14	4%	16	6%	26	8%	58	5%
\$USD 85,000-\$99,999	0	0%	4	1%	16	6%	14	4%	34	3%
\$USD 100,000+	4	3%	10	3%	14	5%	30	9%	58	5%

Merk: Summen av prosentene kan avvike fra 100 p.g.a. avrunding

Tabell 3 – PLUS-M™ utviklingsutvalg for unilateralt amputerte – helsetilstand

Karakteristikk	Transfemorale Dysvaskulær (n=120)		Transtibiale Dysvaskulær (n=367)		Transfemorale Traumatisk (n=266)		Transtibiale Traumatisk (n=338)		Totalt Utvalg (n=1091)	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Helsetilstand										
Astma	13	11%	25	7%	19	7%	39	12%	96	9%
Gikt	34	28%	110	30%	58	22%	74	22%	276	25%
Kreft	11	9%	18	5%	7	3%	11	3%	47	4%
Diabetes	56	47%	294	80%	10	4%	28	8%	388	36%
Sykdom i fordøyelsessystemet	9	8%	28	8%	12	5%	13	4%	62	6%
Hjertesykdom	41	34%	112	31%	9	3%	16	5%	178	16%
HIV eller AIDS	1	1%	3	1%	1	0%	2	1%	7	1%
Nyresykdom	9	8%	72	20%	3	1%	1	0%	85	8%
Leversykdom	4	3%	7	2%	5	2%	1	0%	17	2%
Slag	6	5%	18	5%	3	1%	2	1%	29	3%

Tabell 4 – PLUS-M™ utviklingsutvalg for unilateralt amputerte – andre egenskaper

Karakteristikk	Transfemorale Dysvaskulær (n=120)		Transtibiale Dysvaskulær (n=367)		Transfemorale Traumatisk (n=266)		Transtibiale Traumatisk (n=338)		Totalt Utvalg (n=1091)	
	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD
Alder ved undersøkelsen (år)	61	12	59	11	51	14	51	14	55	13
Alder ved amputasjon (år)	56	15	54	12	34	16	34	16	43	18
Antall år siden amputasjon (år)	5	6	5	5	18	17	17	16	12	14
Protesebruk per dag (timer)	10	5	12	4	13	4	14	3	12	4

Utviklingsutvalg for unilateralt amputerte - PLUS-M™ T-skårer og persentiler

PLUS-M™ T-skårer og persentiler for unilateralt utviklingsutvalg presenteres for å gjøre tolkingen av PLUS-M™ T-skåren lettere. Gjennomsnitt, 25 persentil, 50 persentil (median), 75 persentil, standardavvik, og variasjonsbredde av T-skår gjengis for hele utvalget (Tabell 5), menn (Tabell 6), kvinner (Tabell 7), personer under 35 år (Tabell 8), personer mellom 36 og 49 år (Tabell 9), personer mellom 50 og 64 år (Tabell 10) og personer over 64 år (Tabell 11). T-skårene og persentiler presentert i Tabell 5-11 er basert på det unilateralt utviklingsutvalgets svar på alle 44 spørsmål i PLUS-M™ versjon 1 spørsmålsbank. Statistikk for unilateralt utviklingsutvalg er ikke gjengitt for sub-grupper som har mindre enn 10 individer.

Tabell 5 – PLUS-M™ T-skår og persentiler (totalt unilateralt utviklingsutvalg)

PLUS-M T-skår	Transfemorale Dysvaskulær (n=120)	Transtibiale Dysvaskulær (n=367)	Transfemorale Traumatisk (n=266)	Transtibiale Traumatisk (n=338)	Totalt Utvalg (n=1091)
Gjennomsnitt	42,9	47,4	50,5	55,9	50,3
25. Persentilen	37,2	41,7	45,1	49,5	43,7
50. Persentilen (median)	42,6	47,2	50,1	55,4	50,0
75. Persentilen	49,7	53,3	55,3	61,8	56,3
Standard avvik	9,0	8,9	8,1	9,3	9,8
Variasjonsbredde (min – maks)	17,5 – 67,0	21,9 - 73,6	25,7 - 76,6	31,8 - 76,6	17,5 - 76,6

Tabell 6 – PLUS-M™ T-skår og persentiler (menn)

PLUS-M T-skår	Transfemorale Dysvaskulær (n=86)	Transtibiale Dysvaskulær (n=261)	Transfemorale Traumatisk (n=183)	Transtibiale Traumatisk (n=238)	Totalt Utvalg (n=768)
Gjennomsnitt	43,9	48,5	51,3	57,3	51,4
25. Persentilen	37,6	42,7	45,7	50,8	44,9
50. Persentilen (median)	44,6	48,0	50,9	57,0	51,2
75. Persentilen	49,8	54,6	56,0	63,5	57,6
Standard avvik	8,4	8,7	8,1	9,3	9,8
Variasjonsbredde (min – maks)	24,1 – 67,0	21,9 - 73,6	25,7 - 76,6	31,8 - 76,6	21,9 - 76,6

Tabell 7 – PLUS-M™ T-skår og persentiler (kvinner)

PLUS-M T-skår	Transfemorale Dysvaskulær (n=34)	Transtibiale Dysvaskulær (n=106)	Transfemorale Traumatisk (n=81)	Transtibiale Traumatisk (n=99)	Totalt Utvalg (n=320)
Gjennomsnitt	40,3	44,6	48,7	52,8	47,7
25. Persentilen	34,2	39,4	43,7	47,1	41,6
50. Persentilen (median)	39,6	43,7	48,6	53,8	47,6
75. Persentilen	45,8	49,7	52,5	58,1	54,3
Standard avvik	9,9	8,6	7,7	8,4	9,4
Variasjonsbredde (min – maks)	17,5 - 62,8	25,4 - 73,2	33,3 - 68,5	35,4 - 76,6	17,5 - 76,6

Tabell 8 – PLUS-M™ T-skår og persentiler (personer under 35 år)

PLUS-M T-skår	Transfemorale Dysvaskulær (n=4)	Transtibiale Dysvaskulær (n=5)	Transfemorale Traumatisk (n=43)	Transtibiale Traumatisk (n=55)	Totalt Utvalg (n=107)
Gjennomsnitt	-	-	52,8	59,4	56,1
25. Persentilen	-	-	47,4	52,6	48,1
50. Persentilen (median)	-	-	52,9	58,1	54,9
75. Persentilen	-	-	57,5	67,4	62,2
Standard avvik	-	-	7,4	10,0	9,6
Variasjonsbredde (min – maks)	-	-	38,4 - 76,6	36,1 - 76,6	36,1 - 76,6

Tabell 9 – PLUS-M™ T-skår og persentiler (personer 36-49 år)

PLUS-M T-skår	Transfemorale Dysvaskulær (n=12)	Transtibiale Dysvaskulær (n=70)	Transfemorale Traumatisk (n=69)	Transtibiale Traumatisk (n=92)	Totalt Utvalg (n=243)
Gjennomsnitt	48,1	49,6	51,1	55,9	52,3
25. Persentilen	40,8	42,9	44,4	50,0	45,6
50. Persentilen (median)	47,8	51,2	49,9	55,2	51,7
75. Persentilen	53,0	55,5	58,1	60,8	58,7
Standard avvik	8,6	9,4	9,0	9,2	9,6
Variasjonsbredde (min – maks)	37,4 - 62,8	22,1 - 71,3	33,3 - 71,0	34,6 - 76,6	22,1 - 76,6

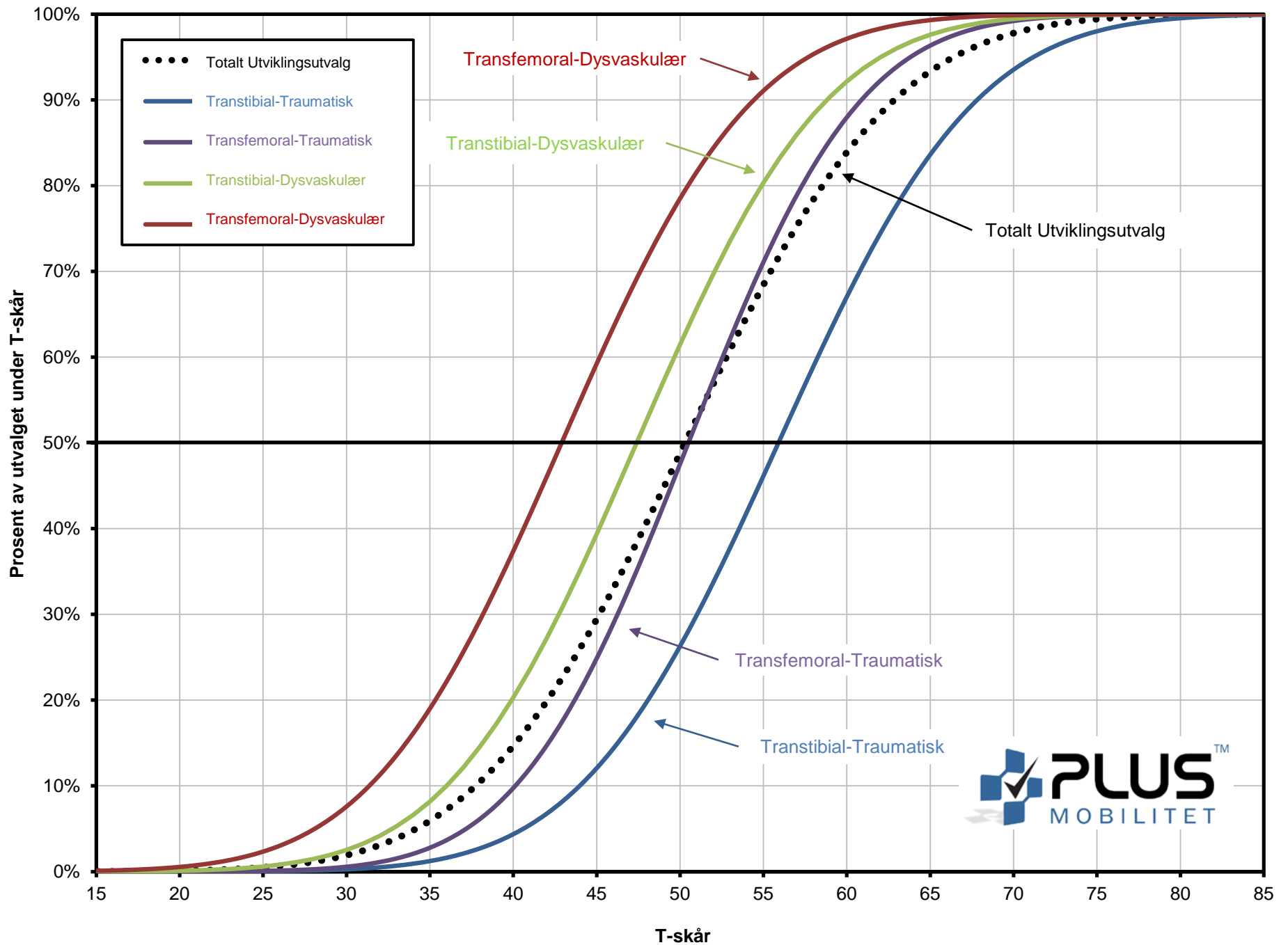
Tabell 10 – PLUS-M™ T-skår og persentiler (personer 50-64 år)

PLUS-M T-skår	Transfemorale Dysvaskulær (n=53)	Transtibiale Dysvaskulær (n=179)	Transfemorale Traumatisk (n=113)	Transtibiale Traumatisk (n=139)	Totalt Utvalg (n=484)
Gjennomsnitt	40,8	47,8	49,9	55,0	49,6
25. Persentilen	34,9	42,2	45,0	48,7	42,7
50. Persentilen (median)	40,2	47,8	50,0	55,1	49,6
75. Persentilen	47,4	53,6	55,7	61,3	55,7
Standard avvik	8,2	8,8	8,2	8,8	9,6
Variasjonsbredde (min – maks)	17,5 - 60,3	25,4 - 73,6	25,7 - 68,5	31,8 - 76,6	17,5 - 76,6

Tabell 11 – PLUS-M™ T-skår og persentiler (personer over 64 år)

PLUS-M T-skår	Transfemorale Dysvaskulær (n=51)	Transtibiale Dysvaskulær (n=112)	Transfemorale Traumatisk (n=41)	Transtibiale Traumatisk (n=52)	Totalt Utvalg (n=256)
Gjennomsnitt	43,0	45,1	48,7	54,7	47,2
25. Persentilen	37,3	40,3	44,7	47,2	41,4
50. Persentilen (median)	42,8	44,6	49,5	54,9	47,0
75. Persentilen	49,8	49,6	52,2	60,0	52,7
Standard avvik	8,9	8,0	5,9	9,6	9,2
Variasjonsbredde (min – maks)	24,1 - 63,7	21,9 - 66,4	33,0 - 62,8	33,9 - 76,6	21,9 - 76,6

Figur 3 – Fordeling av PLUS-M™ T-skår for unilateralt utviklingsutvalg



Bilateralt Referanseutvalg

Referanseutvalgets egenskaper presenteres for å gjøre tolkingen av PLUS-M™ T-skåren lettere. Disse dataene kan brukes som forventede eller typiske verdier for personer med bilateral underekstremitetsamputasjon. Data ble samlet i en tverrsnittstudie av bilaterale protesebrukere. Demografi og beskrivende statistikk presenteres for hele det bilaterale referanseutvalget (n=206), og for sub-grupper basert på kjønn, alder, amputasjonsårsak og amputasjonsnivå.

Metoder for datainnsamling

Data ble samlet fra bilateralt amputerte protesebrukere med forskjellig amputasjonsnivå og amputasjonsårsak. Respondenter i hver av fire sub-grupper (beskrevet under "Utvalget") ble rekruttert for deltakelse i studien. Deltakere ble rekruttert ved bruk av brosjyrer/plakater ved ortopeditekniske klinikker og sykehus og annonser i magasiner, på nettsider og i sosiale media.

Utvalget: Underekstremitetsamputerte protesebrukere med:

- bilateral transtibial amputasjon med ikke-dysvaskulær årsak
- bilateral transfemoral amputasjon med ikke-dysvaskulær årsak
- transtibial og transfemoral amputasjon med ikke-dysvaskulær årsak
- bilateral transtibial amputasjon med dysvaskulær årsak
- bilateral transfemoral amputasjon og dysvaskulær årsak
- transtibial og transfemoral amputasjon med ikke-dysvaskulær årsak

Inklusjonskriterier: +18 år gammel
I stand til å lese Engelsk
Bilateral underekstremitetsamputasjon (over ankelen og under hoften)
Traumatisk eller dysvaskulær amputasjonsårsak
Regelmessig bruk av protese til å stå, forflytte seg eller gå

Eksklusjonskriterier: Amputasjon på overekstremiteten unilateralt eller bilateralt

Spørreundersøkelsen ble gjennomført på data (på nett), på papir eller over telefon, etter respondentens ønske. Spørreundersøkelsen inkluderte alle spørsmål i PLUS-M™ spørsmålsbanken, sammen med demografiske spørsmål og tilleggsspørsmål om respondentenes helse, mobilitet og balanse.

Egenskaper i PLUS-M bilateralt referanseutvalg

Data fra utviklingsutvalget er samlet fra 206 respondenter mellom desember 2013 og august 2015. Demografi (Tabell 12), sosio-økonomisk status (Tabell 13), helsetilstand (Tabell 14) og andre egenskaper (Tabell 15) for referanseutvalget er presentert.

Tabell 12 – PLUS-M™ bilateralt referanseutvalg – demografi

Karakteristikk	Bilateral Transtibial Ikke-Dysvaskulær (n=85)		Transfemoral/ Transtibial Ikke-Dysvaskulær (n=20)		Bilateral Transfemoral Ikke-Dysvaskulær (n=39)		Bilateral Transtibial Dysvaskulær (n=50)		Transfemoral/ Transtibial Dysvaskulær (n=8)		Bilateral Transfemoral Dysvaskulær (n=4)		Totalt Utvalg (n=206)	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Kjønn														
Mann	56	66%	13	65%	29	74%	38	76%	4	50%	1	25%	141	68%
Kvinne	29	34%	7	35%	10	26%	12	24%	4	50%	3	75%	65	32%
Etnisk bakgrunn														
Anglo-amerikansk	72	85%	13	65%	31	79%	38	76%	6	75%	3	75%	163	79%
Afro-amerikansk	5	6%	3	15%	3	8%	6	12%	1	13%	0	0%	18	9%
Latin-amerikansk	0	0%	1	5%	4	10%	4	8%	0	0%	1	25%	10	5%
Annen bakgrunn	6	7%	3	15%	1	3%	2	4%	1	13%	0	0%	13	6%
Ikke rapportert	2	2%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	2	1%

Merk: Summen av prosentene kan avvike fra 100 p.g.a. avrunding

Tabell 13 – PLUS-M™ bilateralt referanseutvalg – sosio-økonomisk status

Karakteristikk	Bilateral Transtibial Ikke-Dysvaskulær (n=85)		Transfemorale/ Transtibial Ikke-Dysvaskulær (n=20)		Bilateral Transfemorale Ikke-Dysvaskulær (n=39)		Bilateral Transtibial Dysvaskulær (n=50)		Transfemorale/ Transtibial Dysvaskulær (n=8)		Bilateral Transfemorale Dysvaskulær (n=4)		Totalt Utvalg (n=206)	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Utdanning														
Videregående eller mindre	18	21%	9	45%	8	21%	19	38%	0	0%	0	0%	54	26%
Inntil to års høyere utdanning	32	38%	5	25%	16	41%	18	36%	4	50%	2	50%	77	37%
Universitetsnivå t.o.m. fire år	21	25%	5	25%	7	18%	11	22%	1	13%	2	50%	47	23%
Universitetsnivå mer enn fire år	14	16%	1	5%	8	21%	2	4%	3	38%	0	0%	28	14%
Arbeidsforhold														
Yrkesaktiv	29	34%	7	35%	17	44%	10	20%	0	0%	1	25%	64	31%
Hjemmearbeidende	2	2%	1	5%	1	3%	0	0%	0	0%	1	25%	5	2%
Student	4	5%	0	0%	4	10%	0	0%	0	0%	0	0%	8	4%
Pensjonist	18	21%	3	15%	7	18%	14	28%	3	38%	0	0%	45	22%
Uføretrygdet	30	35%	9	45%	8	21%	26	52%	5	63%	2	50%	80	39%
Uten arbeid	2	2%	0	0%	2	5%	0	0%	0	0%	0	0%	4	2%
Person inntekt														
<\$USD 25,000	38	45%	10	50%	15	38%	28	56%	6	75%	3	75%	100	49%
\$USD 25,000-\$39,999	12	14%	2	10%	4	10%	11	22%	0	0%	0	0%	29	14%
\$USD 40,000-\$54,999	16	19%	0	0%	7	18%	4	8%	1	13%	0	0%	28	14%
\$USD 55,000-\$69,999	3	4%	3	15%	2	5%	0	0%	0	0%	0	0%	8	4%
\$USD 70,000-\$84,999	4	5%	1	5%	5	13%	2	4%	0	0%	1	25%	13	6%
\$USD 85,000-\$99,999	3	4%	0	0%	1	3%	2	4%	0	0%	0	0%	6	3%
\$USD 100,000+	7	8%	2	10%	3	8%	1	2%	1	13%	0	0%	14	7%

Merk: Summen av prosentene kan avvike fra 100 p.g.a. avrunding

Tabell 14 – PLUS-M™ bilateralt referanseutvalg – helsetilstand

Karakteristikk	Bilateralt Transtibial Ikke-Dysvaskulær (n=85)		Transfemoral/ Transtibial Ikke-Dysvaskulær (n=20)		Bilateralt Transfemoral Ikke-Dysvaskulær (n=39)		Bilateralt Transtibial Dysvaskulær (n=50)		Transfemoral/ Transtibial Dysvaskulær (n=8)		Bilateralt Transfemoral Dysvaskulær (n=4)		Totalt Utvalg (n=206)	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Helsetilstand														
Astma	6	7%	2	10%	3	8%	3	6%	0	0%	1	25%	15	7%
Gikt	16	19%	3	15%	3	8%	8	16%	4	50%	0	0%	34	17%
Kreft	2	2%	0	0%	2	5%	1	2%	3	38%	0	0%	8	4%
Diabetes	25	29%	5	25%	1	3%	38	76%	1	13%	1	25%	71	34%
Sykdom i fordøyelsessystemet	4	5%	0	0%	1	3%	6	12%	0	0%	0	0%	11	5%
Hjertesykdom	8	9%	5	25%	0	0%	19	38%	4	50%	1	25%	37	18%
HIV eller AIDS	2	2%	0	0%	0	0%	1	2%	0	0%	0	0%	3	1%
Nyresykdom	8	9%	0	0%	1	3%	14	28%	0	0%	0	0%	23	11%
Leversykdom	4	5%	0	0%	0	0%	3	6%	0	0%	1	25%	8	4%
Slag	2	2%	1	5%	1	3%	5	10%	1	13%	2	50%	12	6%

Tabell 15 – PLUS-M™ bilateralt referanseutvalg – andre egenskaper

Karakteristikk	Bilateralt Transtibial Ikke-Dysvaskulær (n=85)		Transfemoral/ Transtibial Ikke-Dysvaskulær (n=20)		Bilateralt Transfemoral Ikke-Dysvaskulær (n=39)		Bilateralt Transtibial Dysvaskulær (n=50)		Transfemoral/ Transtibial Dysvaskulær (n=8)		Bilateralt Transfemoral Dysvaskulær (n=4)		Totalt Utvalg (n=206)	
	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD
Alder ved undersøkelsen (år)	52	13	47	16	40	14	60	9	59	18	41	21	51	15
Alder ved amputasjon (år)	38	19	28	18	24	16	54	10	56	15	39	21	39	20
Antall år siden amputasjon (år)	14	16	19	19	16	16	6	5	4	4	2	1	12	15
Protesebruk per dag (timer)	13	4	11	4	11	5	11	4	8	5	8	6	12	4

Bilateralt referanseutvalg PLUS-M™ T-skår og persentiler

Bilateralt referanseutvalg PLUS-M™ T-skårer og persentiler presenteres for å gjøre tolkingen av PLUS-M™ T-skåren lettere. Gjennomsnitt, 25 persentil, 50 persentil (median), 75 persentil, standardavvik, og range av T-skår gjengis for det totale bilaterale utvalget (Tabell 16), menn (Tabell 17), kvinner (Tabell 18), personer under 50 år (Tabell 19), personer mellom 50 og 64 år (Tabell 20) og personer over 64 år (Tabell 21). T-skårene og persentilene presentert i tabell 16-21 er basert på det bilaterale referanseutvalgets svar på alle 44 spørsmål i PLUS-M™ versjon 1 spørsmålsbank. Statistikk for Bilateralt referanseutvalg er ikke gjengitt for sub-grupper som er mindre enn 10 individer.

Tabell 16 – PLUS-M™ T-skår og persentiler (totalt bilateralt utvalg)

PLUS-M T-skår	Bilateralt Transtibial Ikke-Dysvaskulær (n=85)	Transfemorale/ Transtibial Ikke-Dysvaskulær (n=20)	Bilateralt Transfemorale Ikke-Dysvaskulær (n=39)	Bilateralt Transtibial Dysvaskulær (n=50)	Transfemorale/ Transtibial Dysvaskulær (n=8)	Bilateralt Transfemorale Dysvaskulær (n=4)	Totalt Utvalg (n=206)
Gjennomsnitt	52,0	43,9	48,1	45,1	-	-	48,0
25. Persentilen	45,2	37,2	42,6	39,5	-	-	42,2
50. Persentilen (median)	52,7	46,2	47,5	44,5	-	-	47,6
75. Persentilen	57,0	51,5	53,6	51,0	-	-	54,6
Standard avvik	9,4	9,3	9,6	9,5	-	-	10,1
Variasjonsbredde (min – maks)	17,5 - 76,6	23,4 - 55,7	29,1 - 70,7	17,5 - 67,4	-	-	17,5 - 76,6

Tabell 17 – PLUS-M™ T-skår og persentiler (menn)

PLUS-M T-skår	Bilateralt Transtibial Ikke-Dysvaskulær (n=56)	Transfemorale/ Transtibial Ikke-Dysvaskulær (n=13)	Bilateralt Transfemorale Ikke-Dysvaskulær (n=29)	Bilateralt Transtibial Dysvaskulær (n=38)	Transfemorale/ Transtibial Dysvaskulær (n=4)	Bilateralt Transfemorale Dysvaskulær (n=1)	Totalt Utvalg (n=141)
Gjennomsnitt	52,1	46,2	49,7	45,4	-	-	48,7
25. Persentilen	44,9	42,7	43,7	38,1	-	-	42,4
50. Persentilen (median)	52,7	49,9	47,6	45,7	-	-	48,7
75. Persentilen	57,6	51,6	54,4	51,0	-	-	54,4
Standard avvik	10,0	8,3	9,5	10,1	-	-	10,2
Variasjonsbredde (min – maks)	17,5 - 76,6	23,4 – 53,0	33 - 70,7	17,5 - 67,4	-	-	17,5 - 76,6

Tabell 18 – PLUS-M™ T-skår og persentiler (kvinner)

PLUS-M T-skår	Bilateralt Transtibial Ikke-Dysvaskulær (n=29)	Transfemorale/ Transtibial Ikke-Dysvaskulær (n=7)	Bilateralt Transfemorale Ikke-Dysvaskulær (n=10)	Bilateralt Transtibial Dysvaskulær (n=12)	Transfemorale/ Transtibial Dysvaskulær (n=4)	Bilateralt Transfemorale Dysvaskulær (n=3)	Totalt Utvalg (n=65)
Gjennomsnitt	52,0	-	43,6	44,3	-	-	46,4
25. Persentilen	47,0	-	37,7	40,8	-	-	39,1
50. Persentilen (median)	51,5	-	45,0	43,8	-	-	46,5
75. Persentilen	57,0	-	49,5	48,7	-	-	54,7
Standard avvik	8,3	-	8,6	7,6	-	-	9,8
Variasjonsbredde (min – maks)	35,9 - 68,8	-	29,1 - 56,2	31,4 – 55,0	-	-	26,6 - 68,8

Tabell 19 – PLUS-M™ T-skår og persentiler (personer under 50 år)

PLUS-M T-skår	Bilateralt Transtibial Ikke-Dysvaskulær (n=32)	Transfemoralt Transtibial Ikke-Dysvaskulær (n=9)	Bilateralt Transfemoralt Ikke-Dysvaskulær (n=28)	Bilateralt Transtibial Dysvaskulær (n=7)	Transfemoralt Transtibial Dysvaskulær (n=2)	Bilateralt Transfemoralt Dysvaskulær (n=2)	Totalt Utvalg (n=80)
Gjennomsnitt	53,1	-	49,8	-	-	-	49,8
25. Persentilen	45,3	-	43,4	-	-	-	43,9
50. Persentilen (median)	54,1	-	48,6	-	-	-	49,9
75. Persentilen	60,8	-	54,6	-	-	-	55,7
Standard avvik	10,4	-	9,6	-	-	-	10,1
Variasjonsbredde (min – maks)	17,5 - 68,8	-	33 - 70,7	-	-	-	17,5 - 70,7

Tabell 20 – PLUS-M™ T-skår og persentiler (personer 50-64 år)

PLUS-M T-skår	Bilateralt Transtibial Ikke-Dysvaskulær (n=38)	Transfemoralt Transtibial Ikke-Dysvaskulær (n=9)	Bilateralt Transfemoralt Ikke-Dysvaskulær (n=10)	Bilateralt Transtibial Dysvaskulær (n=30)	Transfemoralt Transtibial Dysvaskulær (n=3)	Bilateralt Transfemoralt Dysvaskulær (n=1)	Totalt Utvalg (n=91)
Gjennomsnitt	51,9	-	43,5	47,8	-	-	47,8
25. Persentilen	45,1	-	36,5	42,4	-	-	42,0
50. Persentilen (median)	51,7	-	45,0	47,2	-	-	47,5
75. Persentilen	57,0	-	49,4	54,0	-	-	53,9
Standard avvik	9,1	-	8,8	8,9	-	-	9,8
Variasjonsbredde (min – maks)	36,2 - 76,6	-	29,1 - 58,6	28,5 - 67,4	-	-	28,5 - 76,6

Tabell 21 – PLUS-M™ T-skår og persentiler (personer over 64 år)

PLUS-M T-skår	Bilateralt Transtibial Ikke-Dysvaskulær (n=15)	Transfemoralt Transtibial Ikke-Dysvaskulær (n=2)	Bilateralt Transfemoralt Ikke-Dysvaskulær (n=1)	Bilateralt Transtibial Dysvaskulær (n=13)	Transfemoralt Transtibial Dysvaskulær (n=3)	Bilateralt Transfemoralt Dysvaskulær (n=1)	Totalt Utvalg (n=35)
Gjennomsnitt	50,0	-	-	40,0	-	-	44,3
25. Persentilen	45,0	-	-	36,5	-	-	37,0
50. Persentilen (median)	52,2	-	-	40,5	-	-	44,5
75. Persentilen	56,4	-	-	44,6	-	-	52,1
Standard avvik	7,9	-	-	10,0	-	-	10,0
Variasjonsbredde (min – maks)	35,9 - 64,2	-	-	17,5 - 59,5	-	-	17,5 - 64,2

Endringslogg

Oppdateringer av PLUS-M™ kortversjoner og/eller PLUS-M™ brukermanual gjøres når nødvendig og når ny evidens blir tilgjengelig. Store oppdateringer (som indikeres av forandring i PLUS-M™ versjonsnummer, f.eks. versjon 1.x-2.x) kan ha innvirkning på bruken av PLUS-M™ instrumentene og/eller tolkningen av PLUS-M™ T-skår. Små oppdateringer (som indikeres ved endring i desimalene i PLUS-M™ versjonsnummeret) forventes ikke å ha noen innvirkning på bruken av instrumentet eller tolkningen av T-skår. Detaljer om endringer gjort i PLUS-M™ kortversjoner og brukermanual er gjengitt under.

Version	Dato	Beskrivelse av Endring
1,0	05.05.13	Utgivelse av PLUS-M™ kortversjoner og brukermanual
1,1	30.05.14	PLUS-M™ kortversjon instruksjon til respondenter revidert <ul style="list-style-type: none">• Forenkling av instruksjonene for å redusere belastningen ved besvarelse.• Endring i formattering for å trekke fram når respondenter skal velge "ikke i stand til å gjennomføre".
1,2	18.12.14	PLUS-M™ kortversjon instruksjon til respondenter revidert <ul style="list-style-type: none">• Instruksjoner endret til å beskrive bruk av protese på ett eller begge ben. PLUS-M™ brukermanual revidert <ul style="list-style-type: none">• Utvalg endret til å inkludere personer med unilateralt eller bilateral underekstremitetsamputasjon.• Språk endret til å inkludere Tysk.• Avklare beskrivelse av det unilateralt Utviklingsutvalget.• Beskrivelse av bilateral Referanseutvalg lagt til.• Karakteristikker og statistikk for bilateral Referanseutvalg lagt til.
1,2	20.11.15	PLUS-M™ brukermanual revidert <ul style="list-style-type: none">• Små korrigeringer for å rette opp skrivefeil.
1,2	24.03.16	PLUS-M™ brukermanual revidert <ul style="list-style-type: none">• Mindre korreksjoner utført i forhold til antall kvinner inkludert i unilateral utviklingsutvalg.

For mer informasjon om oppdateringer, vennligst kontakt utviklerne (se "Spørsmål om PLUS-M™ kortversjoner" over).