



# **Cuestionario de Movilidad para Personas con Prótesis de Piernas (PLUS-M)**

**Versión 1.2 – Español**

**Formulario Corto de 12-preguntas**

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

**Instrucciones:** Por favor, responda a todas las preguntas como si estuviera usando la (s) pierna (s) protésica que usa la mayoría de los días. Si normalmente utiliza un bastón, una muleta o un andador para realizar sus actividades, responda a las preguntas como si lo estuviera usando.

Por favor elija “no puedo hacerlo” si usted:

- Necesita ayuda de otra persona para completar la actividad,
- Necesita una silla de ruedas o silla motorizada para completar la actividad, o
- Siente que la actividad puede ser peligrosa para usted

Por favor marque un cuadrado por fila.

Preguntas	Sin ninguna dificultad	Con un poco de dificultad	Con alguna dificultad	Con mucha dificultad	No puedo hacerlo
1. ¿Es usted capaz de caminar una distancia corta dentro de su casa?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
2. ¿Es usted capaz de subir y bajar aceras?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
3. ¿Es usted capaz de caminar a través del estacionamiento?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
4. ¿Es usted capaz de caminar sobre gravilla?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
5. ¿Es usted capaz de mover una silla de un cuarto a otro?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
6. ¿Es usted capaz de caminar mientras lleva un canasto de compras en una mano?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
7. ¿Es usted capaz de seguir caminando cuando la gente se tropieza con usted?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
8. ¿Es usted capaz de caminar en una calle o acera no iluminada?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
9. ¿Es usted capaz de mantener la velocidad de otras personas cuando caminas?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
10. ¿Es usted capaz de caminar a través de un piso resbaloso?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
11. ¿Es usted capaz de caminar en una entrada de coche que sea de gravilla y esté empinada?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
12. ¿Es usted capaz de ir de excursión por 2 millas en terrenos dispares, incluyendo cerros?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)

## Puntuación de el PLUS-M™ Formulario Corto de 12-preguntas

Las formas cortas de PLUS-M™ son registrada usando los valores T. Para encontrar el valor-T, sume los resultados de todas las respuestas en el formulario corto. Esta es la puntuación bruta. No use la puntuación bruta para ningun otro proposito que el de buscar los valores T en la tabla de conversion que esta abajo. Si hay algunas preguntas en el formulario corto que no han sido respondida, consulte la Guia de Usuarios de el Formulario Corto de PLUS-M para instrucciones en como marcar formas incompletas.

**Tabla de conversion de valores-T de el PLUS-M™ Formulario Corto de 12-preguntas (v1.2)**

Puntuación bruta	Valor-T	Errores estándar	Porcentaje
12	21.8	4.4	0.2%
13	25.2	3.4	0.7%
14	27.2	3.1	1.1%
15	28.7	2.9	1.6%
16	30.0	2.7	2.3%
17	31.2	2.5	3.0%
18	32.2	2.3	3.8%
19	33.2	2.2	4.6%
20	34.1	2.1	5.5%
21	34.9	2.1	6.5%
22	35.6	2.0	7.6%
23	36.4	2.0	8.6%
24	37.1	1.9	9.8%
25	37.7	1.9	11.0%
26	38.4	1.9	12.3%
27	39.0	1.9	13.6%
28	39.7	1.9	15.1%
29	40.3	1.9	16.6%
30	40.9	1.9	18.1%
31	41.5	1.9	19.8%
32	42.1	1.9	21.5%
33	42.7	1.9	23.3%
34	43.3	1.9	25.2%
35	43.9	1.9	27.2%
36	44.5	1.9	29.3%

Puntuación bruta	Valor-T	Errores estándar	Porcentaje
37	45.2	1.9	31.5%
38	45.8	1.9	33.7%
39	46.4	1.9	36.1%
40	47.1	1.9	38.5%
41	47.7	1.9	41.1%
42	48.4	1.9	43.7%
43	49.1	2.0	46.4%
44	49.8	2.0	49.1%
45	50.5	2.0	51.9%
46	51.2	2.0	54.8%
47	52.0	2.1	57.8%
48	52.7	2.1	60.8%
49	53.6	2.1	63.9%
50	54.4	2.2	67.0%
51	55.3	2.3	70.2%
52	56.3	2.4	73.4%
53	57.3	2.5	76.7%
54	58.4	2.6	79.9%
55	59.6	2.8	83.2%
56	61.0	2.9	86.4%
57	62.5	3.1	89.5%
58	64.5	3.3	92.6%
59	67.1	3.8	95.6%
60	71.4	4.9	98.4%

Para valores-T con errores estandar de mas the 3.0, el uso de PLUS-M™ CAT ([www.plus-m.org](http://www.plus-m.org)) está recomendado para obtener mejor precision de las medidas. El porcentaje indica el porciento de los ejemplos de Desarrollo de PLUM-M™ que reportaron una movilidad mas baja de la que esta reflejada en los valores-T correspondiente. Para mas informacion en come interpretar los valores T de PLUS-M™, por favor refierase a la Guia de Usuarios de Formularios Cortos de PLUS-M™.