



**Анкета для определения
уровня активности
пользователей протезами
НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ (PLUS-M)
Версия 1.2 - Русский**

12 пунктов краткая форма

ФИО: _____

Дата: _____

Инструкции: Пожалуйста, отвечайте на вопросы так, если бы Вы пользовались протезом большую часть времени. Если Вы обычно пользуетесь вспомогательными средствами опоры (трость, костыли, ходунки и т.д.), пожалуйста, отвечайте на вопросы с учетом таковых.

Пожалуйста, отвечайте «не могу», если Вы:

- Нуждаетесь в посторонней помощи для выполнения данного действия,
- Нуждаетесь в кресле-коляске или электрическом скутере для инвалидов для выполнения данного действия или,
- Чувствуете, что выполнение данного действия небезопасно для Вас

Пожалуйста, отметьте описание, которое соответствует вашему случаю

Вопросы	Не испытываю затруднений	Испытываю лёгкие затруднения	С некоторыми затруднениями	С большими затруднениями	Не представляется возможным
1. Можете ли Вы передвигаться на короткие дистанции в пределах вашего дома?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
2. Можете ли Вы подниматься и спускаться с бордюров?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
3. Можете ли Вы передвигаться по автостоянке?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
4. Можете ли Вы ходить по неровной поверхности, гравию?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
5. Можете ли Вы перенести стул из одной комнаты в другую?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
6. Можете ли Вы передвигаться с продуктовой корзиной по магазину?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
7. Можете ли Вы продолжать движение после столкновения с людьми?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
8. Можете ли вы ходить по неосвещенной улице или тротуару?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
9. Можете ли вы идти с другими людьми с одинаковой скоростью?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
10. Можете ли Вы ходить по скользкому полу?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
11. Можете ли Вы спуститься по крутой дороге посыпанной гравием?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
12. Можете ли Вы пройти примерно 3 км по неровной поверхности?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)

Подсчет 12 пунктов краткой формы PLUS-MTM

Краткой формы PLUS-MTM подсчитываются с помощью Т-баллов. Для определения Т-баллов, суммируются результаты всех ответов. Это предварительная оценка. Не используйте её в других целях, кроме как в таблице для преобразования Т-баллов. Если Вы не можете ответить на какие-либо вопросы, обратитесь к руководству пользователя краткой формы PLUS-MTM.

PLUS-MTM анкета 12 пунктов краткая форма (Версия 1.2) таблица для преобразования Т-баллов

Предварительная оценка	Т-баллы	Стандартная ошибка	Процентиль
12	21.8	4.4	0.2%
13	25.2	3.4	0.7%
14	27.2	3.1	1.1%
15	28.7	2.9	1.6%
16	30.0	2.7	2.3%
17	31.2	2.5	3.0%
18	32.2	2.3	3.8%
19	33.2	2.2	4.6%
20	34.1	2.1	5.5%
21	34.9	2.1	6.5%
22	35.6	2.0	7.6%
23	36.4	2.0	8.6%
24	37.1	1.9	9.8%
25	37.7	1.9	11.0%
26	38.4	1.9	12.3%
27	39.0	1.9	13.6%
28	39.7	1.9	15.1%
29	40.3	1.9	16.6%
30	40.9	1.9	18.1%
31	41.5	1.9	19.8%
32	42.1	1.9	21.5%
33	42.7	1.9	23.3%
34	43.3	1.9	25.2%
35	43.9	1.9	27.2%
36	44.5	1.9	29.3%

Предварительная оценка	Т-баллы	Стандартная ошибка	Процентиль
37	45.2	1.9	31.5%
38	45.8	1.9	33.7%
39	46.4	1.9	36.1%
40	47.1	1.9	38.5%
41	47.7	1.9	41.1%
42	48.4	1.9	43.7%
43	49.1	2.0	46.4%
44	49.8	2.0	49.1%
45	50.5	2.0	51.9%
46	51.2	2.0	54.8%
47	52.0	2.1	57.8%
48	52.7	2.1	60.8%
49	53.6	2.1	63.9%
50	54.4	2.2	67.0%
51	55.3	2.3	70.2%
52	56.3	2.4	73.4%
53	57.3	2.5	76.7%
54	58.4	2.6	79.9%
55	59.6	2.8	83.2%
56	61.0	2.9	86.4%
57	62.5	3.1	89.5%
58	64.5	3.3	92.6%
59	67.1	3.8	95.6%
60	71.4	4.9	98.4%

Запишите →
PLUS-MTM →
Т-баллы зд →

PLUS-M TM Т-баллы	
---------------------------------	--

Для Т-баллов со стандартной ошибкой (SE) выше 3.0, рекомендуется применение анкеты PLUS-MTM CAT (www.plus-m.org) для получения более точных измерений. Процентиль отражает процент разработанного образца PLUS-MTM, который указывает на низкую подвижность в соответствии с результатом Т-баллов. Дополнительную информацию о расчете Т-баллов PLUS-MTM см. краткое руководство пользователя PLUS-MTM.